

Dr Flavio Cannistrà

Psicologo, Psicoterapeuta

Iscritto all'Ordine degli Psicologi del Lazio, n°18133.

Sito: www.flaviocannistra.it

Mail: fcannistra@flaviocannistra.it

Mi sono laureato alla “Sapienza” di Roma con una tesi su l’esperienza emozionale correttiva di Franz Alexander, dal titolo *Il ruolo delle esperienze di vita nel processo psicoterapeutico*.

Cultore di Terapie Brevi, nel corso degli anni le principali tappe del mio percorso in questo ambito sono state la specializzazione in Psicoterapia Breve Strategica ad Arezzo con il Prof. Giorgio Nardone, il master in Ipnosi Ericksoniana a Roma con il Prof. Camillo Loredi, la formazione in Terapia a Seduta Singola in California e Australia con Michael F. Hoyt, PhD e presso il Bouverie Center, e il perfezionamento in Terapia Breve Centrata sulla Soluzione presso il BRIEF di Londra.

Tornato dalla California ho fondato l’Italian Center for Brief and Single Session Therapy con Federico Piccirilli con cui inoltre dirigo l’Istituto ICNOS – Scuola di Specializzazione in Psicoterapie Brevi Sistemico-Strategiche.

Entrambi sono i due centri da cui parte lo studio, la ricerca e la formazione nelle Terapie Brevi, con cui organizziamo diversi tipi di formazione in Terapia Breve per psicologi e altri professionisti ed enti del campo della salute mentale.

Nel 2018 abbiamo pubblicato, con i contributi di autori nazionali e internazionali, il libro “Terapia a seduta singola. Principi e pratiche” (Giunti editore), primo libro italiano dedicato alla TSS.

Inoltre, dirigo la collana Brief Therapies per CISU Editore, con cui pubblichiamo e traduciamo libri inerenti le Terapie Brevi.

Negli ultimi anni mi sto interessando più attivamente agli aspetti di ricerca evidence based per le Terapie Brevi, e allo studio e messa a punto di metodi che aiutino a sbloccare situazioni complesse nel più breve tempo possibile.

Scritti e interventi principali

2020

Terapia breve. Un'introduzione a storia, principi e pratiche (lezione)

Università Cattolica di Milano, Facoltà di Psicologia.

The Nine Logics Beneath Brief Therapy Interventions: A Framework to Help Therapists Achieve Their Purpose (articolo scientifico)

Journal of Systemic Therapies, Vol. 39, No. 1, 2020, pp. 19–34

con M. F. Hoyt

Single Session Therapy: The Italian Method (articolo)

The Science of Psychotherapy, May, 20-39. ISSN: 2201-9529.

Examining the Incidence and Clients' Experiences of Single Session Therapy in Italy: A Feasibility Study (articolo scientifico)

Australian and New Zealand Journal of Family Therapy, 41(3), DOI:

<https://doi.org/10.1002/anzf.1421>

con Federico Piccirilli, Pier Paolo D'Alia, Angelica Giannetti, Lorenza Piva, Ferruccio Gobbato, Roberta Guzzardi, Alice Ghisoni e Giada Pietrabissa

2019

A violent life: Using Brief Therapy “Logics” to Facilitate Change (capitolo)
in M. F. Hoyt & M. Bobele (Eds.), *Creative Therapy in Challenging Situations. Unusual Interventions to Help Clients*.
Routledge.

Single Session Therapy: A healthful approach to effectively and efficiently solving client problems (articolo scientifico)
Italian Journal of Mental Health, CXLIII, 1, 73-85.
con Michael F. Hoyt

The 9 logics beneath brief therapy intervention: an introduction (seminario)
@LACT – Representative de Palo Alto school

How to reduce complexity in psychotherapy: integrating the 9 Logics beneath Brief Therapy interventions (seminario)
@European Brief Therapy Association conference – Firenze

L'elemento dimenticato: il cliente (capitolo)
in A. Alberini & P. Pirro, *Verso il benessere. Andare oltre il problema: una chiave per l'autorealizzazione*.
Aliberti editore

How to Be Brief & Single Session Therapy: The vital role of the therapist's mindset (seminario)
e
SST and the 9 Logics Beneath Brief Therapy Interventions: An Integration to Reduce the Complexity of Every Single Session (seminario)
@Single Session Thinking: Going global one step at a time – Melbourne (Australia)

2018

The 9 logics beneath brief therapy intervention (seminario)
@Brief Therapy Conference – Burlingame (San Francisco, California)

Single Session Therapy: an introduction (seminario)
@European Brief Therapy Association conference – Sofia (Bulgaria)

Introduzione alla Terapia a Seduta Singola (seminario)
@Università della Calabria – Rende (CS)
con Federico Piccirilli

Terapia a seduta singola. Principi e pratiche (libro)
Giunti Editore
con Federico Piccirilli

Presentazione all'edizione italiana (capitolo)
in M. F. Hoyt, *Psicoterapie brevi. Principi e pratiche*
CISU Editore

Introduzione all'edizione italiana (capitolo)
in M. F. Hoyt & M. Talmon, *Capturing the moment. Terapia a seduta singola e servizi walk-in*

CISU

2017

*L'efficacia della Terapia a Seduta Singola con i traumi pre- e post- migratori (seminario)
@4° convegno della Società Italiana di Psicoterapia (SIPSIC) – Roma
con Simonetta Bonadies*

*Introduzione alla Terapia a Seduta Singola (seminario)
@Giovani Psicologi Lombardia – Milano*

*Consulenza a Seduta Singola. Migliorare l'efficacia di ogni singolo (e spesso unico) colloquio
(seminario)
@Ordine degli Psicologi del Lazio – Roma
con Federico Piccirilli*

*Aiutami a diventare grande. Guida strategica per problemi di comportamento di bambini e
adolescenti (Libro)
EPC Editore
con Franca Scarlaccini e Tania Da Ros*

2016

*Terapia a Seduta Singola e ipnosi: massimizzare l'efficacia di ogni singola (e spesso unica) seduta
(seminario)
@X Congresso Nazionale di Ipnosi – Verona
con Tania Da Ros*