

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome **PAMPANELLI SIMONE**

Telefono **3332717491**  
**0755784225**

Fax **0755784226**

E-mail **simone.pampanelli@gmail.com**

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

Dal 2003  
Azienda Ospedaliera di Perugia  
Dirigente medico I livello  
Attività assistenziale ed ambulatoriale

Dal 2008  
AUSL Umbria 1-Azienda Sanitaria Ospedaliera di Perugia  
Centro Disturbo da Alimentazione Incontrollata e Obesità, Città della Pieve  
Responsabile dei percorsi nutrizionali

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

Dal 1981 al 1986  
Diploma maturità scientifica "Galileo Galilei", Perugia

Dal 1986 al 1992  
Laurea Medicina e Chirurgia (110/110 e lode)

Dal 1993-1998  
Specializzazione in Endocrinologia e malattie del ricambio, Diabetologia

Dal 2000 al 2004  
Dottorato di ricerca in Fisiopatologia metabolica, endocrina e nutrizionale  
2003 formazione presso la DIDASCO (Partnered with the Women's Health Program, Women's College Hospital of Toronto, Canada, and affiliated with the Department of Psychiatry University of Toronto, Canada), organizza in prima persona e gestisce direttamente i seguenti interventi terapeutici: riabilitazione nutrizionale cognitivo comportamentale individuale e di gruppo, psicoeducazione di gruppo "Oltre la dieta", colloqui individuali e di gruppo motivazionali, training di assertività e training di Familiarizzazione con il Cibo (TFC) e focalizza il suo intervento sulla terapia di gruppo psiconutrizionale per Obesità, Pazienti diabetici e per soggetti affetti da Disturbo dell'Alimentazione Incontrollata (DAI).

## CAPACITA' E COMPETENZE LINGUISTICHE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

## CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

## PREMI SCIENTIFICI

## PRIMA LINGUA: IATLIANO

### ALTRE LINGUE:

#### INGLESE

FLUENTE

BUONA

FLUENTE

NEL 2005 PARTECIPA INSIEME AI COLLEGHI DELLA CLINICA PSICHIATRICA DI PERUGIA (PROF. R. QUARTESAN, DR.SSA P. MORETTI) E ALLA RESPONSABILE DEL CENTRO RESIDENZIALE PALAZZO FRANCISCI DI TODI (DR.SSA L. DALLA RAGIONE), ALL'ORGANIZZAZIONE DEL MODELLO ORGANIZZATIVO INTERAZIENDALE (USL 2 DELL'UMBRIA-AZIENDA OSPEDALIERA DI PERUGIA) FINALIZZATO ALLA COSTITUZIONE DI UNA RETE INTEGRATA PER LA DIAGNOSI, IL TRATTAMENTO, LA RICERCA, E LA PREVENZIONE DEI DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE APPROVATO DAL DIRETTORE GENERALE IN DATA 11/03/2005.

DAL 2005 SI È IMPEGNATO PER OTTENERE L'APERTURA E GESTIONE DI UN NUOVO ACCESSO AMBULATORIALE INTEGRATO DEI DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE PRESSO IL CNC CON I COLLEGHI DELLA SEZIONE DI PSICHIATRICA ALL'AZIENDA OSPEDALIERA DI PERUGIA.

NEL 2006 VIENE IDENTIFICATO DALLA DIREZIONE SANITARIA DELL'AZIENDA OSPEDALIERA DI PERUGIA COME REFERENTE DEL GRUPPO DI LAVORO AZIENDALE NUTRIZIONE ARTIFICIALE.

NEL 2007 ENTRA A FAR PARTE DEL GRUPPO REGIONALE DEL PROGETTO RADICA (RETE DI AIUTO PER I DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE IN UMBRIA).

NEL 2007 COLLABORA CON LA SOCIETÀ ATHENA S.R.L. OPERANTE NEL COMPARTO DELLA FORMAZIONE PROFESSIONALE NELLA REALIZZAZIONE DI UN PROGETTO "GRUPPI DI PSICO-EDUCAZIONE PER SOGGETTI AFFETTI DA DISTURBO DA ALIMENTAZIONE INCONTROLLATA (DAI) "CHE RICHIEDE LO SVOLGIMENTO DI ATTIVITÀ DI FORMAZIONE.

DAL LUGLIO 2008 CONSULENTE PRESSO LA ASL 1 COME CONSULENTE MEDICO NUTRIZIONISTA PRESSO CENTRO DAI E OBESITÀ CITTÀ DELLA PIEVE E RESPONSABILE DEL PERCORSO NUTRIZIONALE.

### 2002

1° Premio Giovani Ricercatori "Giuseppe Porcellati". Università degli Studi di Perugia

### 1999

1° Premio X Convegno della Sezione Tosco-Umbria Società Italiana di Medicina Interna. Svolto a Cortona

### 1996

1° Premio Nazionale Boehringer Mannheim Italia, giornale Italiano di Diabetologia SID

### 1990

Borsa di Studio Juvenile Diabetes Foundation, Roma, per partecipare al Quarto workshop Europeo di ricerca sul diabete mellito per studenti in medicina

### 1989

Borsa di Studio presso l'Istituto di Biochimica del King's College di Londra, Corso intensivo sugli anticorpi monoclonali

1. Intensive replacement of basal insulin in patients with Type 1 diabetes mellitus given rapid-acting insulin analogue at meal-time: a three-month comparison between administration of NPH four times daily and glargine insulin at dinner or bedtime. Rossetti P., Pampanelli S., Fanelli C., Porcellati F., Costa E., Torlone E., Scionti L., Bolli G.B. *Diabetes Care*, 2003; 26:1490-1496
2. Rate of fall of blood glucose and physiological responses of counterregulatory hormones, clinical symptoms and cognitive function to hypoglycaemia in type 1 diabetes mellitus in the postprandial state. Fanelli C.G., **Pampanelli S.**, Porcellati F., Bartocci L., Rossetti P., G.B. Bolli *Diabetologia* 46:53-64, 2003
3. Cognitive function in hypoglycaemia. Fanelli C.G., **Pampanelli S.** and Porcellati F. *DNM* 15, N5:367-372, 2002
4. Adrenaline vs glucagons in the primacy of glucose counterregulation. De Feo P., **Pampanelli S.**, Porcellati F., Rossetti P., Fanelli C.G. and G.B. Bolli *DNM* 15, N5:323-328, 2002
5. Administration of Neutral Protamine Hagedorn Insulin at Bedtime versus with Dinner in Type 1 Diabetes Mellitus to Avoid Nocturnal Hypoglycemia and Improve Control. Fanelli C., **Pampanelli S.**, Porcellati F., Rossetti P., Brunetti P. and G.B. Bolli *Ann. Intern. Med* 136:504-514, 2002
6. Pharmacokinetics and pharmacodynamics of subcutaneous injection of long-acting human insulin analog glargine, NPH insulin, and Ultralente human insulin and continuous subcutaneous infusion of insulin lispro. Lepore M., **Pampanelli S.**, Fanelli C., Porcellati F., Bartocci L., Di Vincenzo A., Cordoni C., Brunetti P. and G.B. Bolli *Diabetes* 49:2142-2148, 2000
7. Contribution of postprandial versus interprandial blood glucose to HbA1c in type 1 diabetes on physiologic intensive therapy with lispro insulin at mealtime. Ciofetta M., Lalli C., Del Sindaco P., **Pampanelli S.**, Lepore M. and G.B. Bolli *Diabetes Care* 22:795-800, 1999
8. Long-term intensive treatment of type 1 diabetes mellitus with the short-acting insulin analog Lispro in variable combination with NPH insulin at mealtime. Lalli C., Ciofetta M., Del Sindaco P., Torlone E., **Pampanelli S.**, Compagnucci P., Cartechini M.G., Bartocci L., Brunetti P. and G.B. Bolli. *Diabetes Care* 22: 468-477, 1999
9. Use of short-acting insulin analogue Lispro in intensive treatment of type 1 Diabetes Mellitus: importance of appropriate replacement of basal insulin and time interval injection-meal. Del Sindaco P., Ciofetta M., Lalli C., Perriello G., **S. Pampanelli**, Torlone E., Brunetti P., G.B. Bolli. *Diabetic Medicine*, 15:592-600, 1998
10. Shift of glycaemic thresholds for cognitive function in hypoglycaemia unawareness in humans. Fanelli C., **Pampanelli S.**, Porcellati F., G.B. Bolli *Diabetologia*, 1998, 41:720-23.
11. Long-term intensive therapy of IDDM diabetic patients with clinically overt autonomic neuropathy : effects on hypoglycemia awareness and counterregulation. Fanelli C., **Pampanelli S.**, Lalli C., Del Sindaco P., Ciofetta M., Lepore M., Porcellati F., Bottini P., Di Vincenzo A., Brunetti P., G. B. Bolli. *Diabetes* 1997; 46:1172-1181.
12. Evidence of increased systemic glucose production and gluconeogenesis in an early stage of NIDDM. Perriello G., **Pampanelli S.**, Del Sindaco P., Lalli C., Ciofetta M., Volpi E., Santeusano F., Brunetti P. and G.B. Bolli. *Diabetes* 1997; 46: 1010-1016.
13. Late post-prandial hypoglycemia as the sole presenting feature of secreting pancreatic beta-cell adenoma in subtotally gastrectomized patient. Del Sindaco P., Casucci G., **Pampanelli S.**, Polonsky K., Fanelli C., Torlone E., Santeusano F., Brunetti P., Bolli G.B. *European Journal of Endocrinology*, 1997, 136 96-99
14. Contribution of autonomic neuropathy to reduced plasma adrenaline responses to hypoglycemia in IDDM : evidence for a non-selective defect. Bottini P., Boschetti E., **Pampanelli S.**, Ciofetta M., Del Sindaco P., Scionti L., Brunetti P., Bolli G.B. *Diabetes*, 1997, 46 814-823
15. Effects of the short-acting insulin analog [Lis(B28),Pro(B29)] on postprandial blood glucose control in IDDM. Torlone E., **Pampanelli S.**, Lalli C., Del Sindaco P., Di Vincenzo A., Rambotti A.M., Modarelli F., Epifano L., Kassi G., Perriello G., Brunetti P., and Bolli G.B. *Diabetes Care*, 1996, 19:945-952.
16. Long-term intensive insulin therapy in IDDM. Effects on HbA1c, risk for hypoglycaemia, impaired counterregulation and unawareness of hypoglycaemia. **Pampanelli S.**, Fanelli C., Lalli C., Ciofetta M., Del Sindaco P., Modarelli F., Rambotti A.M., Epifano L., Di Vincenzo A., Brunetti P. and Bolli G.B. *Diabetologia*, 1996, 39: 677-686.

17. Improved post-prandial metabolic control after subcutaneous injection of a short-acting insulin analogue in IDDM of short duration with residual pancreatic beta-cell function. **Pampanelli S., Torlone E., Lalli C., Del Sindaco P., Ciofetta M., Lepore M., Bartocci L., Brunetti P., Bolli G.B.** *Diabetes Care* 1995, 11: 1452-1459
18. Contribution of obesity to insulin resistance in noninsulin-dependent diabetes mellitus. *Perriello G., Misericordia P., Volpi E., Pampanelli S., Santeusano F., Brunetti P., and G.B.Bolli.* *Journal of Clinical Endocrinology and Metabolism* 1995, 80: 2464-2469.

#### PUBBLICAZIONI CAPITOLI LIBRI

1. Recognition, treatment and prevention of hypoglycemia unawareness in Type 1 diabetes mellitus. C.G.Faneli, F. Porcellati and S. Pampanelli, G.B.Bolli. *Diabetes From Research to Diagnosis and Treatment.* Martin Dunitz, London and New York 2003
2. Diabetic Autonomic Neuropathy: Response to Hypoglycemia. G.B.Bolli, C.G.Faneli, F. Porcellati and S. Pampanelli. *Textbook of Diabetic Neuropathy.* Thieme Stuttgart. New York 2002

#### PUBBLICAZIONI I LIBRI

Prigionieri del cibo, riconoscere e curare il disturbo sa alimentazione incontrollata. Il Pensiero Scientifico Editore

#### COLLABORAZIONI

Nel **2005** promuove ed organizza insieme a DIDASCO, il Convegno "Disturbi dell'Alimentazione e Diabete", svolto ad Assisi dal 28 al 29 Novembre, sotto il patrocinio della Società Italiana dei Disturbi del Comportamento Alimentare (SISDCA) e dell'Università degli Studi di Perugia  
 Nel **2007-2010** collabora per DIDASCO come docente al corso di formazione per operatori sanitari, Medici, Dietisti e Psicologi "In gruppo è più efficace!"  
 Nel **2007-2009** collabora con la Società ATHENA S.r.l. operante nel comparto della formazione Professionale come docente formativo nell'organizzazione e attuazione dell'Centro Auryn di Arezzo  
 Dal **2011** docente nelle edizioni del corso di perfezionamento "Le buone pratiche nel trattamento dei disturbi del comportamento alimentare: modelli organizzativi e paradigmi teorici" organizzato dalla ASL Umbria 1.

#### PROGETTI DI PREVENZIONE

Dal 2006 il Dr. Simone Pampanelli ha collabora come docente al progetto di Educazione Alimentare e al Consumo consapevole denominato "**Io sto Bene**" che ha visto come protagonisti attivi diversi organismi quali l'Università di Perugia, il Dipartimento di Medicina Interna Centro Regionale di Riferimento per il diabete, l'Ufficio Scolastico Regionale Assessorato Agricoltura e Foreste Regione Umbria, La Gruppo Grifo Latte e Tetra Pak Italiana.

#### ULTERIORI INFORMAZIONI

Formatore e supervisore di numerosi corsi tra cui la DIDASCO, il Centro Auryn Arezzo (2007-2009), il Master "Le buone pratiche nel trattamento dei disturbi del comportamento alimentare", Master Corso di Alta Formazione in Diabetologia e il nuovo Centro per la cura dei DCA e dell'obesità di Malta (2013-2018). Formatore nell'apertura di nuovi centri per i DA di Pontremoli (2016), Caltanissetta (2017).  
 Nel 2013 diviene Cultore in Scrittura Autobiografica partecipando alla Scuola di Scrittura Autobiografica e Biografica della Libera Università dell'Autobiografia di Anghiari fondata da Duccio Demetrio e Saverio Tutino.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.lgs. 196 del 30 giugno 2003.

Firma \_\_\_\_\_

